



予防接種チェックシート

Supporting mom



予防接種のスケジュールをたてましょう！



予防接種のスケジュールをたてる前に！

✓ Check!

- ワクチンは接種できる時期が来たらできるだけ早めに。
- ワクチンによって接種できる年齢や回数・間隔が違う。
- 個別接種や集団接種など接種方法の違いがある。(お住いの自治体に確認。)
- 個別接種ワクチンは保護者が自分で接種する病院を選ぶ。
- 任意接種ワクチンにも自治体によって公的補助がある場合がある。



予防接種当日のポイント



接種前

- 当日の朝、赤ちゃんや子どもの体調に変化がないか注意しましょう。
 - ・熱や咳、鼻水などの症状がないか。
 - ・食欲はいつもどおりあるか。
 - ・うんちの状態に変化はないか。 etc...
- 受診の前に体温を測りましょう。
 - ・37.5℃を超える場合は予防接種ができない場合があります。
- 忘れ物に注意しましょう。
 - 予防接種予診票（接種券）
 - 母子手帳
 - 健康保険証
 - 乳幼児医療証
 - 現金（任意接種の場合など）
 - 赤ちゃんや子どものおきにいりのもの（ぐずった場合などに活躍！）
- 赤ちゃんや子どもの服装に気を配りましょう。
 - ・医師による診察があるため、着脱しやすい前開きの服がおすすめ。
 - また、注射の時に手足を出しやすい服が良いでしょう。



接種後

- 飲食は接種後 30 分以上経過してからにしましょう。
 - ・もしも嘔吐した場合、注射による反応かわからない場合があります。
- 接種後の体調に変化がないか注意しておきましょう。
 - ・発熱や苦しそうにしていなかなど。
 - ・じんましんや発疹が出ていなかなど皮膚の状態も見ておきましょう。